

گزارش آزمون شخصیت شناسی

MBTI



رضا محمودی

۲۶ اسفند ۱۴۰۰

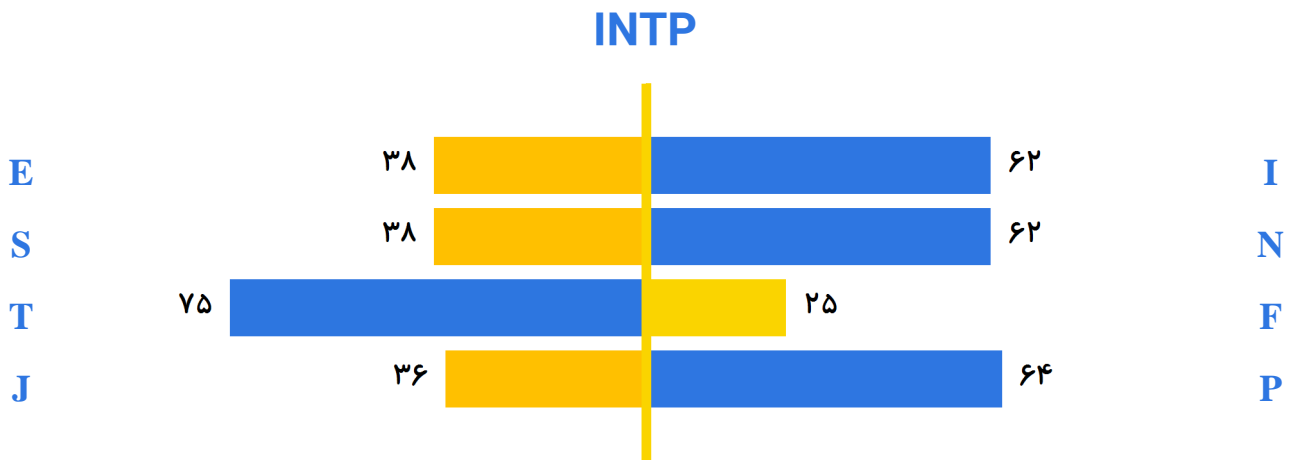
تهیه شده توسط جاب ویژن



آزمون MBTI یکی از معتبرترین و رایج ترین ابزارهای شخصیت شناسی است که اولین بار توسط ایزابل مایرز و کاترین بریگز در سال ۱۹۵۶ میلادی به دنیای روانشناسی معرفی شد و تاکنون در بسیاری از کشورها در حوزه روانشناسی فردی و سازمانی مورد استفاده قرار گرفته است. این تست ترجیحات شخصیتی افراد را در ۴ حوزه ی سبک نگرش افراد نسبت به ایده ها و انسانها (برونگرایی E - درونگرایی I)، سبک جمع آوری اطلاعات (شهودی N - حسی S)، سبک ارزیابی اطلاعات بدست آمده و تصمیم گیری بر اساس این اطلاعات (احساسی F - منطقی T) و سبک مواجهه با جهان بیرونی (ادراکی P - قضاوتی J) مشخص می کند. ویژگی های کلی افرادی که در هر یک از دو سر طیف های ۴ گانه فوق قرار می گیرند در شکل زیر نمایش داده شده است.

<h3>انرژی</h3> <p>شما انرژی مورد نیاز خود را بیشتر از عوامل داخلی بدست می آورید یا خارجی؟</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;"> <p>درون گرا</p> <p>بیشتر استقلال در کار، محیط کار آرام و گروه های کوچک را ترجیح می دهند.</p> <p>Introvert (I)</p> </div> <div style="text-align: center;"> <p>برون گرا</p> <p>بیشتر دوست دارند در کنار افراد، محیط شلوغ و بر اساس کار تیمی و گروهی فعالیت کنند.</p> <p>Extrovert (E)</p> </div> </div>	<h3>تصمیمات</h3> <p>شما بیشتر به ثبات و منطق افراد نگاه میکنید یا به ارزشهای شخصی آنها؟</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;"> <p>منطقی ها</p> <p>بیشتر کارهایی که با هوش ارتباط دارند را می پسندند.</p> <p>Thinking (T)</p> </div> <div style="text-align: center;"> <p>احساسی ها</p> <p>بیشتر بر کمک به دیگران تاکید دارند و کارهایی که مبتنی بر ارزش باشد را بیشتر دوست دارند.</p> <p>Feeling (F)</p> </div> </div>
<h3>اطلاعات</h3> <p>شما بیشتر علاقمند هستید که اطلاعات پایه ای و بنیادی را دریافت کنید یا به دنبال تفسیر اطلاعات و اضافه کردن معانی جدید به آن هستید؟</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;"> <p>افراد حسّی</p> <p>دوست دارند بیشتر با داده، ابزار آلات و ماشین های دقیق سر و کار داشته باشند.</p> <p>Sensing (S)</p> </div> <div style="text-align: center;"> <p>افراد شهودی</p> <p>بیشتر ترجیح می دهند با مسائل انتزاعی مانند نظریه ها، ایده و احتمالات رو به رو شوند.</p> <p>Intuitive (N)</p> </div> </div>	<h3>ساختارها</h3> <p>آیا ترجیح میدهید که در مورد کارها از قبل تصمیم گیری کنید یا آنکه منتظر میمانید تا با دیدن موقعیتهای و گزینه های جدید و در همان لحظه تصمیم بگیرید.</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;"> <p>افراد ادراکی</p> <p>بیشتر انعطاف و آزادی را ترجیح می دهند و با کمی آشوب و شلوغی کنار می آیند.</p> <p>Perceiving (P)</p> </div> <div style="text-align: center;"> <p>افراد قضاوتی</p> <p>کار در سازمان یا محیط منظم و ساختار یافته را دوست دارند.</p> <p>Judging (J)</p> </div> </div>

شمای کلی زیر وضعیت شما را در ۴ مولفه دو قطبی یاد شده، نشان می دهد:



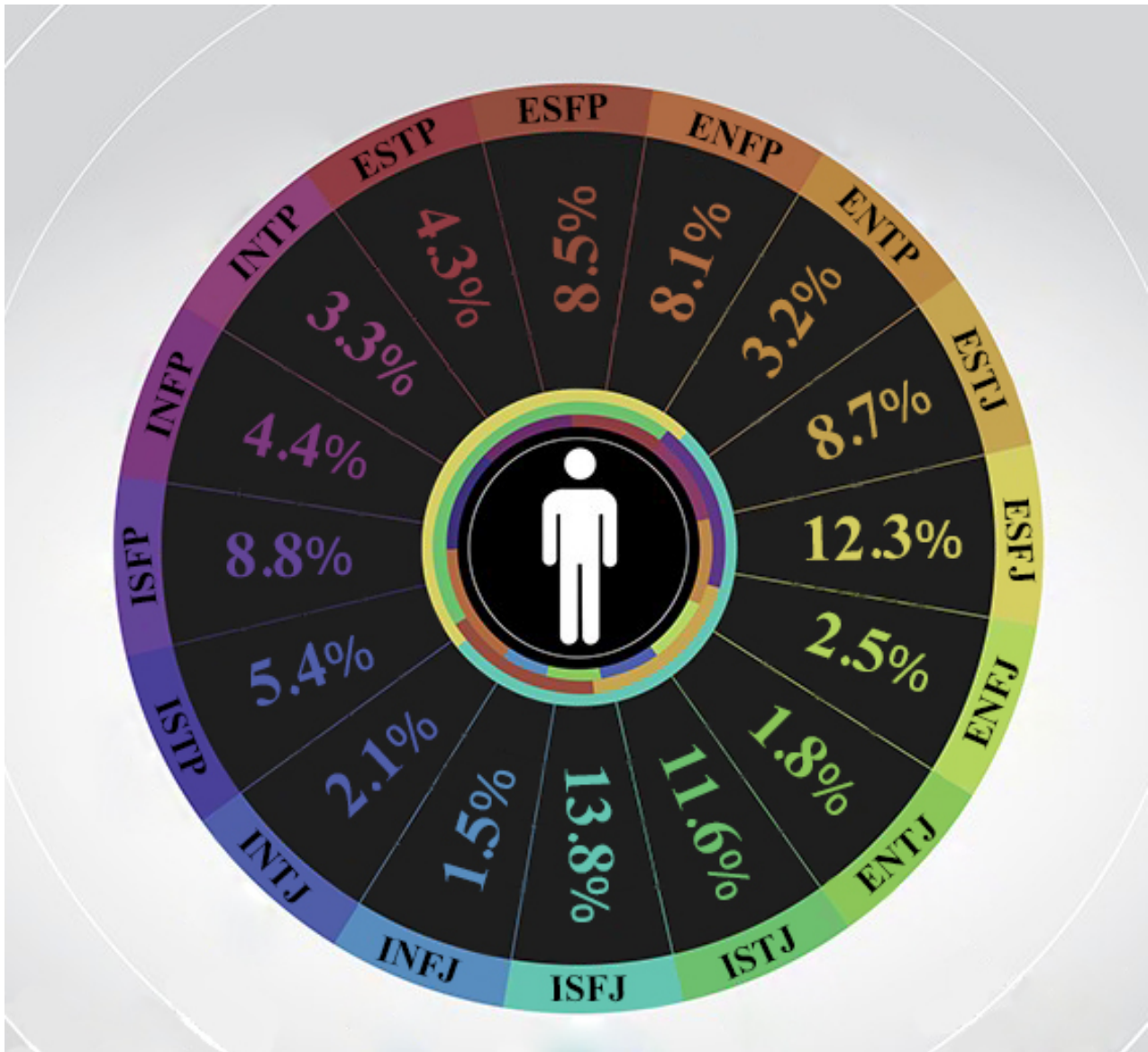
شما یک **مخترع و نوآور** هستید.

فردی مبتکر و نوآور که عطش سیری ناپذیری برای کسب دانش و خلق محصولات بدیع دارد.



درون گرا - شهودی - منطقی - ادراکی

نمودار فراوانی تیپ های شخصیتی ۱۶ گانه آزمون MBTI در بین کل شرکت کنندگان



ویژگی‌های شخصیتی شما

INTPها متفکر، منعطف و خلاق بوده و در زمینه حل مساله از توانمندی فراوان برخوردارند. به افکار و رویاهای خود اهمیت داده و در پی حل مسائل پیچیده و بهبود امور هستند. کاملاً روشنفکر و منطقی اند و گاه از خود خلاقیت فراوان نشان می دهند.

INTPها ظاهری آرام و ساکت، در خود فرو رفته و منفصل دارند. آنها در درون خود درگیر حل مسائل می شوند. این اشخاص، دقیق و گاه انتقادگرند. تحلیلگر و عاشق حل مساله هستند و برای هر آنچه مورد علاقه آنان است به دنبال توضیح منطقی می گردند. سعی می کنند مسائل را بیابند و آنها را تحلیل کنند. ترجیح می دهند صحبت هایشان هدفمند و منطقی باشد. INTPها تنها تحت تأثیر استدلال منطقی متقاعد می شوند.

INTPها اندیشمندانی بکر و بی ریا هستند. متفکرانی هستند که علاقه مند به رشد و پیشرفت خود و دیگرانند. برای هوش و ذکاوت خود ارزش فراوان قائل اند، انگیزه فراوانی دارند که به صلاحیت و شایستگی برسند و به شدت علاقه مند هستند تا دیگران را هم به صلاحیت برسانند.

این تیپ شخصیتی دو ست دارد در فرا سوی آنچه به نظر می رسد، دنبال احتمالات و امکانات بگردد. آنها دو ست دارند الگوهایی برای بهبود جریان امور و حل مسائل دشوار بیابند. آنان به روشهای پیچیده می اندیشند و در سازماندهی به مفاهیم، قوی تر از سازمان دادن به اشخاص عمل می کنند. تفکر و حل مسائل برای آنها از کار کردن و تعامل با دیگران جالب تر است. در مواقعی ایده‌های آنها به قدری پیچیده است که در القای آن به دیگران با دشواری روبرو می شوند.

INTPها ساکت، محتاط، متکی به خود و به شدت مستقل هستند. این تیپ شخصیتی کنجکاو فراوانی دارد. برای آنها دقیق بودن، مهم است. اهل نظریه و تئوری بوده و از فعالیتهای فکری و تصویری لذت می برند. آنها انعطاف پذیر هستند و ذهنی باز دارند. این تیپ شخصیتی از حل مسائل به روشهای خلاق لذت فراوان می برد. برای حل مشکلات مورد علاقه شان دارای توانایی تمرکز فوق العاده ای هستند.

نقاط ضعف شخصیتی شما

از آن جهت که INTPها به مقدار زیاد روی تحلیل های منطقی خود تکیه می کنند، ممکن است فراموش کنند که دیگران به چه چیزهایی اهمیت می دهند. اگر چیزی منطقی نباشد، INTPها آن را حتی اگر برایشان مهم باشد کنار می گذارند. در واقع اگر آنها به خود یادآور شوند که چه می خواهند، می توانند با احساسات خود در تماس نزدیک باقی بمانند.

INTPها به خوبی می توانند اشکالات یک نقطه نظر را پیدا کنند، اما در بیان نظر خود با دشواری هایی روبرو هستند. ممکن است آنها به یک اشکال جزئی در یک پروژه برخورد کنند و به خاطر همین موضوع جلوی اجرای پروژه را بگیرند، زیرا معتقدند در برنامه ها جایی برای یک اندیشه غیر منطقی وجود ندارد. وقتی از دیگران و از اطرافیان خود انتقاد می کنند، صداقت آنها چه بسا اشخاص را جریحه دار کند. آنها باید به آنچه به لحاظ احساسی برای دیگران مهم است، توجه داشته باشند.

از آنجا که INTPها به شدت علاقه مند به حل مساله هستند، از جزئیات روزمره بی قرار می شوند. در این شرایط احتمال دارد علاقه شان را نسبت به پروژه از دست بدهند و هرگز در مقام تکمیل کردن آن برنیایند. این اشخاص اگر انرژی خود را صرف بیرون از خود بکنند، به اطلاعات کافی و عملی پی می برند تا ایده هایشان برای دیگران حالت عملی پیدا کند.

INTPها گاه تحت تأثیر کمال طلبی های خود، احساس نابسندگی می کنند. اگر بتوانند احساسات خود را با اشخاص دیگری در میان بگذارند، برداشت واقع بینانه تر و عینی تری از خود به دست می آورند. گاهی اوقات آنها درباره آنچه پیرامون آنها وجود دارد ناامید می شوند و حالت منفی به خود می گیرند.

روابط با دیگران

- در اندیشه ها، علایق و کار خود فرو می روند و ممکن است روابط خود را فراموش کنند.
- نسبت به کسانی که برای آنها مهم هستند صمیمی و وفادارند.
- یک فضای رها از تضاد و آرام را دوست دارند.
- به ظاهر جسمانی خود توجهی ندارند. برایشان مهم نیست که دیگران درباره آنها چه فکر می کنند.
- خوش خلق هستند.
- با غریبه ها رسمی هستند و از آنها فاصله می گیرند.
- از صحبت های خودمانی خوششان نمی آید.
- می توانند خود بین و خود خواه باشند.
- ممکن است به آسانی از برقراری تماس با دیگران خودداری ورزند.

INTP ها در محل کار

- می توانند سیستمهای پیچیده و الگوهای مفهومی را بهبود بخشند، اما ترجیح می دهند که کاربرد و اجرا را به دیگران واگذار نمایند.
- از صلاحیت حرفه ای سطح بالا برخوردارند و از این حیث به خود می بالند.
- همه انتخابها را به دقت واری می کنند.
- متوجه تضادها، ناسازگاری ها و اشکالات منطقی در اندیشه های خود و دیگران هستند.
- پس از آنکه موضوعی را به درستی درک کنند، وارد عمل می شوند.
- دوست دارند هدفها و استانداردهای خود را در محیطی انعطاف پذیر و بی ساختار تعیین کنند.
- اگر نتوانند از توانمندی های خود استفاده کنند، بدبین و افسرده می شوند.
- دوست دارند که به طور مستقل کار کنند، اما گاهی تکمیل کارها به تنهایی برایشان دشوار است.
- دوست ندارند دیگران را سرپرستی کنند.

رضایت شغلی

برای یک INTP رضایت شغلی یعنی:

- بتواند ایده های جدید ارائه دهد و آنها را نقد و تحلیل کند.
- این امکان را داشته باشد که توجه و انرژی خود را صرف کارهای خلاق کرده و صرفا به دنبال نتیجه کار نباشد.
- کار چالش بر انگیز و دارای مسائل پیچیده باشد و او بتواند آنها را خارج از روشهای متعارف انجام دهد.
- فرصت مستقل کار کردن را داشته باشد. وقت کافی و فراوان داشته باشد که به طور خصوصی و در خلوت کارهایش را انجام دهد.
- این امکان وجود داشته باشد که استانداردها و معیارهای خودش را در کارها لحاظ کند.
- با انعطاف کافی کارهایش را انجام دهد. و ساختارهای موجود و قواعد و رویه های بی مورد، سدی در برابر وی ایجاد نکند.
- بتواند با گروهی کوچک اما واجد شرایط و صلاحیت کارها را انجام دهد.
- این امکان را داشته باشد که صلاحیتها و شایستگی های خود را پیوسته بیشتر کند و با اشخاص با صلاحیت و واجد شرایط در تماس باشد.
- بتواند ایده های خلاق ارائه دهد و انجام کارها و تحقق خواسته هایش را به دیگران محول نماید.
- نیازی به این نباشد که مستقیما اوقات خود را صرف سازماندهی سایرین کند.

پیشنهادات برای INTP ها

- به امیال و نیازهای دیگران حساس باشید. ببینید برای کسانی که شما به آنها بها می دهید چه موضوعی اهمیت دارد.
- بیش از اندازه انتقادگر نباشید.
- پیامزید که آنچه را می نویسید یا می گوئید ساده سازی کنید تا دیگران بتوانند شما را درک کند.
- از موفقیت‌های دیگران و استعداد‌هایشان تعریف کنید.
- تصمیم گیری های خود را به بعد موکول نکنید.
- پیامزید که خودتان را بیشتر بیان کنید. توضیح دهید که در درون خود چه احساسی دارید.
- در بحث‌های گروهی حرفتان را بزنیید، حتی اگر اندیشه یا ایده ای ممکن است به نظرتان مسلم برسد.
- وقتی با نظر شما مخالفت می شود، رفتار تدافعی اتخاذ نکنید.
- به توانمندی های خود یعنی نوآور بودن، منطقی بودن، مستقل بودن، تحلیلگرا بودن، توجه داشتن به جنبه های فطری و دقت در اندیشیدن و به زبان جاری ساختن بها بدهید.
- رمز موفقیت يك INTP سازمان یافتگی بهتر، صبور بودن در مقابل سایرین و تلاش برای رسیدن به مهارت‌های اجتماعی بیشتر است.